

Österreich,
Biohotel Daberer

1. TEIL

Die schönsten Babymoon- Hotels

Diese Angebote sind top: Wellnessurlaub vor und nach der Geburt – wir haben von Mecklenburg-Vorpommern bis nach Südtirol recherchiert.



Fotos: Thinkstock, (2), Anbieter; Text: Rainer Deltmar

Wenn die Geburt näher rückt, ist so viel zu bedenken, zu planen, vorzubereiten ... Ausgerechnet für das Wichtigste fehlt aber in der Schwangerschaft oft die Muße: ein Gefühl für sich selbst und für das Kind zu entwickeln. Ideal, um vor dem

Ausgewogene Ernährung ist wesentlich

großen Ereignis noch einmal zu sich zu kommen, ist ein kurzer – oder auch längerer – Wellnessurlaub. Einige wenige Hotels bemühen sich mit speziellen Massagen, Gymnastik und Kosmetik besonders um werdende Mütter. Eine leichte und ausgewogene Ernährung gehört dazu. Und immer mehr Hotels denken

auch an die Väter in spe, auf die ja ebenfalls viel zukommt. Die meisten Anbieter sind in Süddeutschland und Österreich zu Hause. Norddeutschland muss das Thema noch für sich entdecken. Sogar ein eigener Name für das Angebot hat sich schon eingebürgert: In Anlehnung an den Begriff Honeymoon nennen viele Hotels den gezielten Urlaub vor der Geburt „Babymoon“.

Die optimale Reisezeit sehen Ärzte und Hebammen im mittleren Schwangerschaftsdrittel. Das Risiko einer Frühgeburt ist gering und der Bauch noch nicht so groß, dass alles beschwerlich wird.

Esplanade Resort & Spa, Bad Saarow, Mecklenburg-Vorpommern

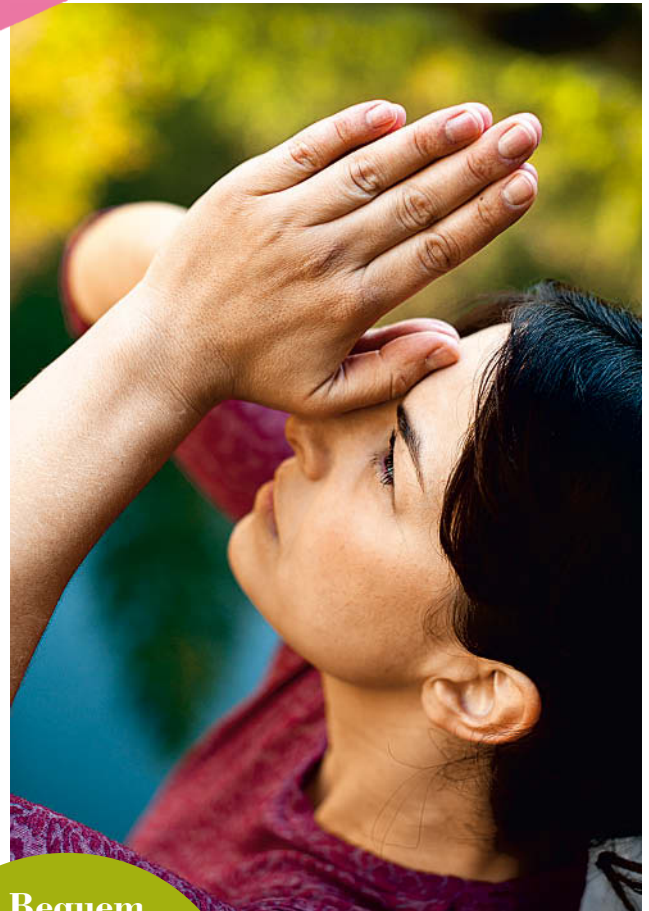
„Kugelrund gesund“ heißt das Arrangement am idyllischen Scharmützelsee,



Österreich,
Verwöhnhotel
Kristall



Deutschland,
Göbel's Landhotel



Bequem reisen

Autofahrten sollten möglichst kurz ausfallen oder mit genügend Pausen geplant sein.

Flugreisen nur bis zur 25. Woche unternehmen.

Wellnesshotel Auerhahn, Schluchsee

Bis zum Ende des siebten Schwangerschaftsmonats gilt das Arrangement „Entspannung pur mit Babybauch“: fünf oder sieben Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer mit Verwöhnpension, Holunderblüten-Ganzkörperpeeling, Aromaölmassage, Gesichtsbildung.

Die Kurzform der Pauschale ist das „Rendezvous zu dritt“ mit zwei Übernachtungen, Candle-Light-Spa für „drei“ in der Duo-Wanne – Holunderblüten-Aromaölmassage für künftige Mamas und Fichtennadel-Aromaölmassage für den Papa in spe.

Das Paket „Beauty Programm mit Babybauch“ beinhaltet drei Übernachtungen, ein Ganzkörperpeeling mit Holunderblütenbad, eine Aromaölmassage und eine

eine Autostunde von Berlin entfernt. Zwei Übernachtungen, Frühstück, eine Gesichtsbildung über 85 Minuten, eine 50-minütige Wohlfühlpediküre und eine Stunde aus dem Aktiv-Angebot sind inklusive. Begrüßt werden angehende Mütter unter anderem mit einem Schlemmerkorb und einem Zehn-Euro-Gutschein für die Boutique. Für bequemen Schlaf sorgen Nackenrollen oder Dinkelkissen. Das Gesamtpaket: ab 349 Euro, werden die Väter zahlen pro Nacht 49 Euro dazu. www.esplanade-resort.de

Göbel's Landhotel, Willingen

Die Relax-Teilmassage auf dem „Baby-Bauch-Stuhl“ ist der Clou beider „Baby-moon“-Pakete im Landhotel. Im Paket enthalten (53 Euro): eine zehnminütige kleine Fußmassage, ein Paraffinhand-

bad mit Balsam und Peeling, freier Eintritt ins Mountain Spa sowie Bademäntel und -taschen. Mit Gesicht-Hals-Dekolleté-Bildung und

Sogar der Abdruck vom Babybauch ist im Angebot

Fußpflege mit Nagellack lässt sich das Basisangebot zum „Deluxe“-Paket ausbauen. Preis: 109 Euro. Zusätzlich bietet das Wellnesshotel einen Babybauch-Abdruck (ab 69 Euro) und ein halbstündiges Fotoshooting für 99 Euro an. Die Übernachtung im Vier-Sterne-Haus ist ab 72 Euro zu haben, inklusive Frühstück. Die Online-Buchung wird mit einem Zehn-Euro-Gutschein belohnt.

www.goebel-hotels.com/willingen

Deutschland, Wellnesshotel Auerhahn



Deutschland, Esplanade Resort & Spa



Österreich, Hotel Alpenrose



Noch mehr Familienreisen ...

Viele Beispiele für tolle Reisen auch mit kleinen Kindern unter www.wireltern.de/familie/reise

Südtirol, Family Resort Garberhof



► große Gesichtsbildung. Die „Wellness-tasche“ mit Bademantel, Badetuch und Frotteeslipper gehört immer dazu, ebenso wie Gratis-WLAN, die Nutzung der Badewelt mit Pool, Solegrotte und Saunalandschaft, Aquagymnastik, Entspannungskursen und Nordic Walking sowie die kulinarische Verwöhnung. www.auerhahn.net

Hotel König Ludwig, Schwangau

Die Behandlungen zielen auf Tiefenentspannung von Mutter und Kind, die Linderung von Schmerzen und Verspannungen und eine bessere Elastizität der Haut (gegen Dehnungsstreifen). Mit „Into Life“ setzt das Hotel eine spezielle Biopflegerie auch für die Zeit nach der Geburt ein. Eine fünf-tägige Wellnessreise (ab 640 Euro) beinhaltet ein Ohrkerzenritual mit Kopfmassage, eine Schwangerschafts- und eine Rücken-Nacken-Massage mit warmen Steinen. www.koenig-ludwig-hotel.de

Biohotel Daberer, Kärnten

Gesunde Kulinarik und viel einschlägige Literatur, Babytee und Preiselbeerfluid gegen Schwangerschaftsstreifen – damit glänzt das Hotel. Im „NaturSpa“ genießen Sie eine sanfte Entspannungsbildung im Liegen oder Sitzen mit Bioölen und Aromen aus Linden- und Rosenblüten, die eigens von der Kräuterfrau des Hotels zubereitet werden. 20 Minuten kosten 32 Euro, 50 Minuten 60,50 Euro. Das Angebot „Mammapielge“ beinhaltet eine kurze Gesichtsbildung mit Naturprodukten, Peeling, Dampf, Maske, Massage und Abschlusspflege, dazu Maniküre und Handpflege (80 Minuten, 93,50 Euro).

Eltern mit Babys bekommen Gitterbett, Windeleimer, Wickelaufgabe, Wasserkocher, Babyphon, Babybadewanne und Stillkissen aufs Zimmer. „Gearbeitet wird bei uns im ‚NaturSpa‘ mit hochwertigen regionalen Ölen von unserer Kräuterfrau.“ Und noch ein Tipp von Hotelchefin Marianne Daberer: „Ein entlastender Lauf durch den Kneippbach – das

Deutschland,
Hotel König
Ludwig

Fotos: Anbieter

tut schweren Füßen richtig gut.“
www.biohotel-daberer.at

Leading Family Hotel & Resort Alpenrose, Tirol

Kaum ein Familienhotel kann mit fünf Smileys aufwarten: Diese Kategorie zeichnet nur wenige Angebote aus. Babyphon, Fläschchenwärmer, Gitterbett, Kinderwagen und Wickelaufgabe sind All-inclusive-Service. 24 Mitarbeiter stehen für Kinderbetreuung bereit, im eigenen Babyclub kümmern sie sich liebevoll um Kinder ab dem siebten Lebensjahr bis zum vierten Lebensjahr. Auch das ist kostenfrei.

Für Schwangere und Mamas mit Babys werden spezielle Schwimmkurse organisiert – der Hit ist eine ayurvedische Massage für Kinder (25 Minuten für 35 Euro). Wellnessangebot mit vier Übernachtungen für sie und ihn: ab 810 Euro. Die Übernachtung für Kinder bis sieben Jahre ist kostenlos beim Angebot „Familien-Hit-Wochen“.

www.alpenrose.at

Verwöhnhotel Kristall, Pertisau am Achensee

Zahlreiche Sauna-, Bade- und Ruhemöglichkeiten machen das Kristall zum Wellnessziel erster Güte. Das sehr gefragte Paket „Zeit zu zweit – bald zu dritt ...“ ist hier für vier oder sechs Nächte buchbar (ab 425 bzw. 653 Euro). Inklusive sind dabei in jedem Fall die Vollpension mit Frühstücksbuffet, eine Nachmittagsjause, die Fünf-Gänge-Menüs am Abend und Schwangerschafts-tee nach Wunsch – dazu kommen eine Pediküre, eine Teilkörpermassage nach Wunsch und ein Getränk zur Begrüßung.

Werdende Mütter können ein Paket mit Paraffinhandbad, Maniküre und Gesichtsmassage zum Vorzugspreis von 60 Euro dazubuchen. Inklusive Nacken- und Kopfmassage für den Herrn kostet es 80 Euro.

www.kristall-pertisau.at

Adressen

Hotels, die auf Schwangere spezialisiert sind, unter
www.newlifehotels.com

Gute Wellnessangebote:
www.health-and-spa.at

Dolomit Family Resort Garberhof, Antholzertal Südtirol

Als ausgewiesenes „KinderHotel“ weiß das Vier-Sterne-Hotel im Antholzer-tal, wie strapazierte junge Eltern wieder zu Kräften kommen.

Das Rezept: eine sagenhafte Küche, in der sogar die Babykost frisch zubereitet wird, professionelle Massagen und Bäder im kleinen, feinen Spa mit beheiztem Außenpool, eine umfangreiche Babyausstattung im Zimmer sowie die Ganztagsbetreuung für Kinder ab sechs Monate im „Babyclub“.

Sind ältere Geschwister dabei, finden diese im Garberhof einen Kinder-Fuhrpark, Streicheltiere und ein spannendes Eventprogramm vor – mit Naturcamp im Sommer und Skischule im Winter. Südtirols Rad-, Wander- und Skigebiet Nummer eins, der Kronplatz, ist gerade mal drei Kilometer entfernt.

garberhof.dolomit-familyresort.it